

# O relacjach w rodzinie

W imieniu Burmistrza Wolborza Andrzeja Jarosa uczestników spotkania powitał Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wolborzu Marzena Kusideł. Spotkanie poprowadziła psycholog Justyna Nowak z firmy „Progres” z Kuluszek, która świadczy także usługi psychologiczne w Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym w Wolborzu i w Proszeniu.

Seniorzy uzyskali informacje na temat tego jak należy rozmawiać z drugą osobą, jakie potrzeby i oczekiwania zgłaszać do swoich najbliższych, jak powinno się zachowywać podczas rozmowy a czego unikać, jakie zachowania należą do zachowań przemocowych. Seniorzy zwiększyli także swoją wiedzę na temat empatii i zachowań empatycznych. W czasie spotkania Seniorzy brali czynny udział w dyskusji.

Kolejne spotkanie odbędzie się w miesiącu lipcu z farmaceutą, o szczegółach poinformujemy niebawem.