

Seniorów spotkanie z psychologiem

Spotkanie będzie dotyczyło dobrych relacji seniorów z innymi członkami rodziny. Spotkanie poprowadzi psycholog Pani Justyna Nowak z Centrum Progres w Koluszkach, pracująca także w Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym w Wolborzu oraz w Proszeniu. Psycholog udzieli informacji dotyczących relacji w rodzinie, komunikacji obejmującej gotowość do wzajemnego rozumienia się członków rodziny, ich poziom otwarcia się i sposób wymiany informacji. Rozmowa będzie dotyczyła określenia poziomu i jakości więzi emocjonalnych między członkami rodziny oraz udzielania sobie wzajemnego wsparcia.

Kolejne spotkanie zaplanowane jest na lipiec 2024 r. z farmaceutą.

O szczegółach poinformujemy niebawem. Już dziś serdecznie zapraszamy.