

Szkolny festiwal zdrowego śniadania

Uczniowie w tym dniu, oprócz wspólnego przygotowywania zdrowych przekąsek dowiedzieli się dlaczego i jakie produkty mają szczególną wartość, kiedy zjadamy je na śniadanie. Na stole obok tradycyjnych, kolorowych, wiosennych kanapek pojawiły się spring rollsy i kulki mocy, do picia była herbata owocowa i lemoniada.

Następnie odbyło się spotkanie z p. Kasią Popielawską - dietetykiem, która przybliżyła znaczenie swojej pracy dla zdrowia i dobrego samopoczucia dzieci i dorosłych oraz uzupełniła wiadomości z zakresu prawidłowego żywienia. Podsumowaniem dnia były karty pracy, podsumowujące zdobyte wiadomości oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu. Organizatorem była p. Magda Striczek - wychowawca klasy 2. Było bardzo smacznie i aktywnie.